

## Jadłospis obiadowy od 02.12.2024 r. do 06.12.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
02.12.2024	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Makaron z białym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7, cukier, sól</b>)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
03.12.2024	<p><b>Rosolnik z kaszą manną na masełku</b> (<b>kasza manna 1a</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet pożarski</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Mizeria</b> (ogórek zielony, szczypior, <b>śmietana 7 (18%)</b>, sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot wielowocowy (mieszanka kompotowa i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
04.12.2024	<p><b>Zupa gulaszowa</b> (filet z indyka, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a</b>, koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pampuchy na parze z polewą kakaową</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, drożdże, mleko 7, masło 7, kakao, cukier waniliowy</b>)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
05.12.2024	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmienna parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, przyprawy)</p> <p><b>Schab duszony w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Sałatka z buraczków</b> (burak, cebula, ocet 10%, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
06.12.2024	<p><b>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku</b> (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Paluszki rybne</b> (filet z <b>dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Ogórek konserwowy</b> (<b>gorczyca 10</b>)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kisiel z owocami (<b>mąka ziemniaczana 1, owoce, cukier*</b>)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|

\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

## Jadłospis obiadowy od 09.12.2024 r. do 13.12.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
09.12.2024	<p><b>Zupa brukselkowa ze śmietaną na masełku</b> (brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
10.12.2024	<p><b>Krupnik ryżowy na masełku</b> (ziemniaki, ryż, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet drobiowy panierowany</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z białej kapusty</b> (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
11.12.2024	<p><b>Barszcz czerwony na masełku</b> (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>twaróg półtł. 7</b>, <b>śmietana 7 (18%)</b>, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
12.12.2024	<p><b>Rosół drobiowy z makaronem nitki</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, drób, przyprawy, cebula, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Potrąwka z kurczaka</b> (mięso drobiowe, <b>śmietana 7 (18%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, cebula, <b>masło 7</b>, przyprawy)</p> <p><b>Sałata zielona ze śmietaną</b> (sałata, szczypiorek, <b>śmietana 7 (18%)</b>, ocet 10% przyprawy)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
13.12.2024	<p><b>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, groszek konserwowy, kapusta biała / brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet rybny</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka z chrzanem</b> (marchew, chrzan tarty, <b>śmietana 7 (18%)</b>, cukier, sól, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-brzoskwiniowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, brzoskwinia, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|
- \* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

